

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT 6
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	2.2.2025

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Andrej Jariabek	OPT
2	Jerguš Petráš	OPT
3	Jozef Bača	OPT
4	Ema El'ková	OPT
5	Nad'a Skopová	OPT
6	Anna Jariabeková	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

16:00-16:30 –príprava materiálu

16:30-18:00 –tréning na vode

18:00-19:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu, zabalenie odí na preteky

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Zamerali sme sa na nácvik jazdy na bočný vietor s dôrazom na vyostrenie a obrat pri bójke.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ Jasno

TEPLOTA 30°C

VIETOR 1 - 3 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak